

**I Ty możesz zostać wolontariuszem!
ZAPRASZAMY!**

Diecezjalne Centrum Wolontariatu
Caritas Diecezji Kieleckiej



ul. Mała 17/3, 25-012 Kielce



wolontariat.kielce.caritas.pl



664 031 039



wolontariat.kielce@caritas.pl



/dcw.kielce



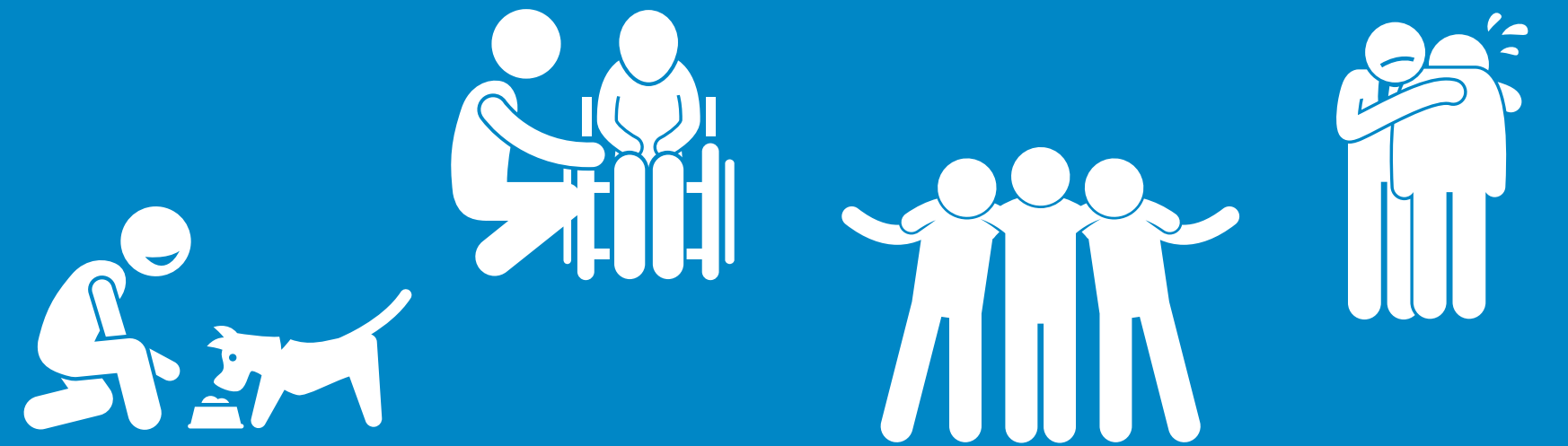
/dcw.kielce

Wydruk sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności
- Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
"Korpusu Solidarności - Programu Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 - 2030"



KRS 0000198087

*Wspieramy dzieci i młodzież
Caritas Diecezji Kieleckiej*



WOLONTARIAT



ZMIENIAJ Z NAMI ŚWIAT



Caritas
Diecezji
Kieleckiej



Korpus
Solidarności



Diecezjalne
Centrum
Wolontariatu
w Kielcach

Jakże byłoby pięknie,
gdyby każdy z nas
mógł wieczorem powiedzieć:
dzisiaj zrobiłem gest miłości
wobec drugiego.

papież Franciszek



Nie możemy pomóc
każdemu, ale każdy może
pomóc komuś.

Ronald Reagan

Potrzebna jest dziś
nowa wyobraźnia miłosierdzia,
której przejawem
będzie nie tyle i nie tylko
skuteczność pomocy, ale zdolność bycia
bliźnim dla cierpiącego człowieka,
solidaryzowania się z nim, tak
aby gest pomocy nie był odczuwalny
jako poniżająca jałmużna, ale jako
świadek braterskiej wspólnoty dóbr.

św. Jan Paweł II



Dla mnie pomaganie
to jest zwykła rzecz,
odruch jak oddychanie.
Jeśli ktoś się wywraca,
pomagamy wstać,
kiedy jest głodny,
podajemy kromkę chleba.

Anna Dymna

Starajcie się
zostawić ten świat
choć trochę lepszym,
niż go zastaliście.

Robert Baden-Powell



Szczęście to jedyna rzecz,
która się mnoży, jeśli się ją dzieli.

Albert Schweitzer

Korpus Solidarności



Korpus Solidarności jest Programem Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Długoterminowego na lata 2018 – 2030. Jest to inicjatywa, której celem jest wypracowanie i wdrożenie rozwiązań ułatwiających i zachęcających obywateli do systematycznego oraz długoterminowego angażowania się w wolontariat. Jest to pierwszy w historii Polski tak kompleksowy program wolontariatu, który jest skierowany do wielu grup, zarówno wolontariuszy jak i tych którzy organizują im wolontariat - organizacji, placówek, itd. Korpus zachęca do wolontariatu, promuje go, a przede wszystkim proponuje wsparcie dla tych grup m.in. w postaci działań edukacyjnych, systemu benefitowego, narzędzi do organizacji wolontariatu. Program swoim zasięgiem obejmuje cały kraj, instytucją zarządzającą jest Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, którego ustawowym celem jest wsparcie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego.

Więcej informacji znajdziesz na: korpussolidarnosci.gov.pl



Korpus
Solidarności



Inspirujące pomysły



"Podniebne Cuda" to cykl czwartkowych spotkań w Hospicjum Caritas w Kielcach, w czasie których wolontariusze razem z podopiecznymi spędzają wspólnie czas przy stole zastawionym smakołykami w miłej atmosferze. Wydarzenie uatrakcyjniają występy uczniów zaprzyjaźnionych szkół lub spotkania z ciekawymi ludźmi.



Fundraising w sieci to organizowanie zbiórek funduszy na cele społeczne z wykorzystaniem Internetu. Wolontariusze zajmują się organizacją akcji, zaplanowaniem challenge'u, stworzeniem grafik i kreatywną promocją działania na portalach społecznościowych.



"Obiad z seniorem" to przykład akcji łączącej pokolenia. Młodzi wolontariusze przydzielani są do samotnej starszej osoby, której raz w tygodniu zanoszą ciepły posiłek. Ważnym elementem jest wspólne jedzenie i czas przy stole.



"Szalik z dobroci" to akcja polegająca na zachęceniu wolontariuszy do własnoręcznego wykonania na drutach szalików dla osób bezdomnych i samotnych. Zapakowane z metką akcji trafiają zimą do potrzebujących.



Kółko dyskusyjne to pomysł na wykorzystanie w wolontariacie swoich pasji poprzez zorganizowanie tematycznych spotkań dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej lub podopiecznych świetlicy. Mogą dotyczyć np. rozmowy o dobrej książce, fotografii, historii.

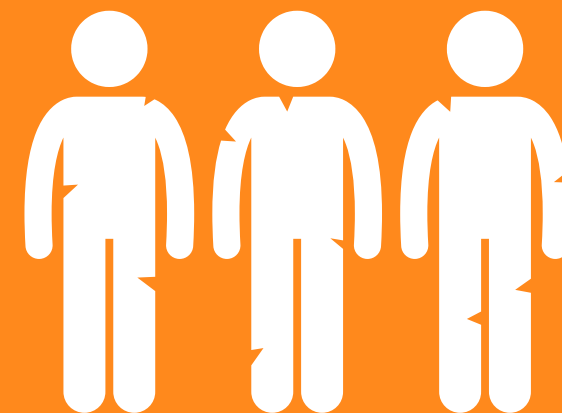
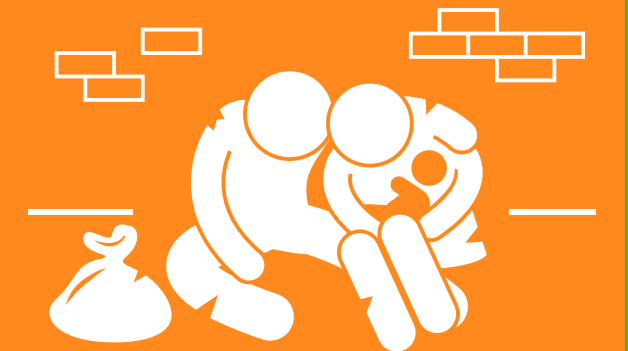


Pomagać każdy może

Słowo 'wolontariat' pochodzi od łac. voluntarius - dobrowolny. Termin ten przyjął się w Polsce w latach 90-tych XX wieku dla określenia rodzaju pomocy międzyludzkiej. Trzeba zaznaczyć jednak, że już wcześniej wiele osób podejmowało bezinteresowne działania na rzecz drugiego człowieka czy po prostu dobra wspólnego. Zwani byli ochotnikami lub społecznikami i funkcjonowali głównie w ramach struktur Kościoła Katolickiego, harcerstwa czy grup nieformalnych. Dopiero przemiany ustrojowe w 1989 r. stworzyły możliwość powstania wielu organizacji pozarządowych i przestrzeni działania dla wolontariuszy.

Tadeusz Kamiński uważa, że wolontariat „zaczyna się tam, gdzie człowiek gotowy jest z własnej woli, nieodpłatnie, wskutek jakiegoś wewnętrznego przekonania, zaofiarować pomoc ludziom sobie nieznanym”.

Istnieje wiele definicji próbujących określić tę działalność społeczną. Jedną z najpopularniejszych, wypracowaną przez sieć Centrów Wolontariatu brzmi:



Wolontariat to dobrowolna, bezpłatna, świadoma działalność na rzecz innych lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

Co mówi prawo polskie?

Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Wolontariusze mogą wykonywać świadczenia na rzecz organizacji pozarządowych, organów administracji publicznej, jednostek organizacyjnych podległych organom administracji publicznej lub nadzorowanych przez te organy, osób prawnych i jednostek organizacyjnych działających na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych, stowarzyszeń jednostek samorządu terytorialnego, spółdzielni socjalnych, spółek akcyjnych i spółek z ograniczoną odpowiedzialnością oraz klubów sportowych - co istotne - z wyłączeniem prowadzonej przez nie działalności gospodarczej.



WOLONTARIUSZ:

- zawiera porozumienie wolontaryjne z podmiotem, na rzecz którego wykonuje świadczenia (do 30 dni porozumienie może być zawarte ustnie, ale na żądanie wolontariusza lub po upływie 30 dni powinno być zawarte na piśmie);
- powinien mieć zapewnione ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas świadczenia pomocy;
- powinien mieć pokryte koszty podróży służbowych i diet oraz inne niezbędne koszty ponoszone przez niego związane z wykonywaniem świadczeń na rzecz korzystającego. Ustawa dopuszcza jednak możliwość zwolnienia organizacji z obowiązku zwrotu wymienionych kosztów, jeśli wolontariusz złoży w tej sprawie oświadczenie na piśmie;
- na swoją prośbę otrzymuje zaświadczenie o wykonaniu przez niego świadczeń.

Szkolne Koła Caritas

Szkolne Koła Caritas to grupy dziecięce i młodzieżowe powoływane przez Dyrektora Caritas, działające na terenie danej szkoły za zgodą Dyrekcji. SKC włączają się w działalność charytatywną prowadzoną przez Caritas na zasadzie wolontariatu. Opiekę duchową nad Kołem sprawuje kościelny asystent, który czuwa nad tym, by działalność Koła była zgodna z nauczaniem Kościoła Katolickiego i Regulaminem Koła oraz włącza się w pracę nad formacją członków SKC.



W sprawach wychowawczych i organizacyjnych opiekę nad Kołem sprawuje nauczyciel szkoły, w której zostało powołane. Młodzi wolontariusze odwiedzają chorych w szpitalach, pomagają starszym i niepełnosprawnym, biorą udział w kwestach i zbiórkach żywności oraz wykonują wiele innych prac na rzecz drugiego człowieka. SKC pełnią istotną rolę wychowawczą i funkcjonują przy aprobacie Świętokrzyskiego Kuratorium Oświaty.

Zgodnie z aktualnym Prawem Oświatowym szkoła ma kształtować u uczniów postawy prospołeczne, a Dyrekcja ma obowiązek zapewnienia warunków do działania wolontariuszy w szkole.



"Wolontariat szkolny daje młodzieży wiele szans i możliwości. Jest to okazja do sprawdzenia siebie, wykorzystania swoich zdolności, zdobycia wiedzy, nowych zainteresowań i umiejętności - jednym słowem - do samorozwoju. Zapewnia satysfakcję płynącą z niesienia pomocy innym, pomaga odkrywać sens życia, zaspokaja potrzebę przynależności do grupy, umacnia świadomość bycia potrzebnym oraz kształtuje odpowiedzialną postawę życiową."

Parafialne Zespoły Caritas

Jedną z podstawowych jednostek organizacyjnych Caritas są Parafialne Zespoły Caritas. Są to grupy charytatywne działające na terenie parafii. Członkowie PZC podejmują działania wolontaryjne głównie dla społeczności lokalnej. Parafialny Zespół Caritas, z inicjatywy miejscowego proboszcza, powołuje Dyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej. Zadania PZC obejmują w szczególności następujące kierunki działania:

- 1) Mobilizację charytatywną całej wspólnoty parafialnej do praktykowania miłosierdzia modlitwą, słowem i czynem,
- 2) W miarę pełne i stałe rozpoznawanie potrzeb pomocy charytatywnej na terenie parafii. Nie należy wykluczać możliwości rozszerzenia pomocy w miarę istniejących środków, poza teren parafii,
- 3) Organizowanie i świadczenie konkretnej pomocy potrzebującym,
- 4) Caritas Parafii otacza opieką znajdujące się na terenie parafii kościelne placówki charytatywne, a jeśli zachodzi potrzeba wspiera tworzenie takich placówek.

*„Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili”
(Mt 25,40)*

Członkami Caritas Parafii mogą być osoby świeckie i duchowne powołane przez Proboszcza, wspierające go w sposób stały i zorganizowany w realizowaniu charytatywnej misji Kościoła. W tym celu zainteresowani składają deklarację pisemną potwierdzoną przez Księdza Proboszcza.



Co daje nam wolontariat?



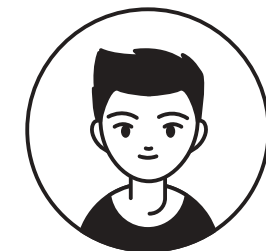
Poczucie wspólnoty. To radość, że w świecie nastawionym na "ja" i "moje" jest tak silna grupa ludzi którzy dostrzegają drugiego człowieka, nie są obojętni na jego potrzeby, że można wspólnymi siłami zmieniać świat. - Paulina -



Wolontariat pozwala poznać innych ludzi, ale także siebie: swoje słabości, talenty. To lepsze niż testy zawodowe czy praktyki. - Dorota -



Wolontariat jest fantastyczną przygodą, która daje możliwość rozwoju i poznania siebie. A dodatkowo jeszcze można zdobyć grono przyjaciół pełne ciepła i troski o drugiego człowieka. - Marta -



Angażowanie się w wolontariat wyzwala to co w nas najlepsze. Wolontariat pozwala mi wypełniać najważniejsze przykazanie, które jest podstawą wiary. - Zbyszek -



Szansa na zdobycie doświadczenia zawodowego i rozwoju swoich pasji. Jest okazją do poznania specyfiki różnych placówek i instytucji oraz odkrycia wartości płynących z pracy z drugim człowiekiem. - Damian -



Wolontariat daje radość z dzielenia się i niesienia pomocy innym. Jest szansą na rozwój, na przełamywanie barier i odkrywanie drzemiących w nas talentów. - Paulina -

Idea wolontariatu chrześcijańskiego wynika z ewangelicznych rad Jezusa. W miarę z biegiem czasu podejście do pomocy bliźnim zaczęło przyjmować nowe oblicza. W odpowiedzi na różne potrzeby Kościół stara się realizować dzieła charytatywne spełniając uczynki miłosierdzia co do duszy i co do ciała. Wolontariusze chrześcijańcy wypełniają je poprzez zbiórki żywności, odwiedziny chorych, zbiórki odzieży, niesienie pociechy, dobrą radę, modlitwę itp.



Miłosierdzie w słowach świętych

"Bez miłości grosz jest szorstki, strawa podana niesmaczna, opieka najlepsza niemiła"

Św. Brat Albert

"Dopomóż mi Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym upatrywała to, co piękne w duszach bliźnich. Aby słuch mój był miłosierny, bym skłaniała się do potrzeb bliźnich aby język mój był miłosierny, bym dla każdego miała słowo pociechy. Aby ręce moje były miłosierne, bym tylko umiała czynić dobrze bliźniemu. Aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze śpieszyła z pomocą bliźnim. Aby serce moje było miłosierne, bym czuła ze wszystkimi cierpieniami bliźnich."

Św. Siostra Faustyna



"Spałam i śniłam, że życie jest samą przyjemnością, obudziłam się i spostrzegłam, że życie jest służbą na rzecz innych. Służyłam i zobaczyłam, że służba jest przyjemnością."

Św. Matka Teresa



Diecezjalne
Centrum
Wolontariatu
w Kielcach

Caritas
Diecezji
Kieleckiej



Największą kościelną organizacją charytatywną w Polsce jest Caritas. Nazwa pochodzi z języka łacińskiego i oznacza miłość do bliźniego podyktowaną miłością do Boga.

Caritas Diecezji Kieleckiej nieprzerwanie od 1989 roku podejmuje dzieła miłosierdzia dla potrzebujących. Do pomocy angażuje rzesze wolontariuszy, dla których w 2007 roku zostało powołane Diecezjalne Centrum Wolontariatu.

Do jego zadań należy organizowanie szkoleń i spotkań formacyjnych dla wolontariuszy z parafii i szkół, koordynacja działań wolontaryjnych na terenie diecezji, pozyskiwanie wolontariuszy do działań charytatywnych oraz współpraca z instytucjami diecezjalnymi i świeckimi.

Jednym z głównych celów DCW stała się promocja działań wolontaryjnych poprzez spotkania informacyjne, warsztaty, artykuły prasowe i aktywność w mediach lokalnych. Centrum regularnie koordynuje działalność Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas, organizuje festyny, kwesty, happeningi i wszelkiego rodzaju akcje charytatywne. DCW pełni funkcję pośrednika wolontariatu przez przygotowanie osób do zaangażowania indywidualnego w placówkach i instytucjach. Duży nacisk kładzie także na szkolenie i formację wolontariuszy.

Posługa Caritas dzięki wsparciu wolontariuszy daje możliwość skutecznego niesienia różnego rodzaju pomocy: dla dzieci z rodzin ubogich i zagrożonych patologią, dla chorych i niepełnosprawnych, dla bezdomnych i bezrobotnych, dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej i dla innych osób potrzebujących dostrzeżenia i pomocnej dłoni bliźniego.

